

Ateliers prévention des chutes pour seniors

Activité physique et alimentation

Programme complet d'activité physique et de sensibilisation à l'alimentation.

Conditions :

- A partir de 60 ans, sur inscription
- Activité gratuite
- Certificat de non-contre-indication demandé lors du démarrage

Déroulement : séances collectives d'une heure par semaine, d'octobre 2023 à juin 2024, hors vacances scolaires. Le groupe est composé d'une quinzaine de personnes.

La personne s'inscrit pour la totalité des activités.

Les communes concernées pour la saison 2023-2024 :

COMMUNES	INSCRIPTION	LIEU DES ATELIERS	HORAIRE
COMMELLE-VERNAY	04.77.23.25.90	Salle d'animation	Mardi 9h-10h
COUTOUVRE	04.77.66.21.13	Petite salle ERA	Mercredi 15h30 -16h30
LE COTEAU	04.77.67.80.33	Centre social	Mardi 10h30 - 11h30
LENTIGNY	04.77.63.13.60	Salle des Fêtes Place de la mairie	Mardi 10h30 - 11h30
MABLY	04.77.44.21.83	Centre social Salle polyvalente N°1	Lundi 10h30-11h30
MONTAGNY	04.77.66.10.64	Salle des fêtes	Mercredi 14h-15h
NOTRE DAME DE BOISSET	04.77.62.03.31	Salle de la Chênaie	Lundi 15h30-16h30
RIORGES	04.77.23.62.68	Léo Lagrange Salle Le Carré	Lundi 14h-15h
ROANNE CLUB JEAN PUY	04.26.24.10.16	5 Rue Jean-Puy	Vendredi 9h-10h
ROANNE CLUB S. LACORE	04.26.24.10.16	29 rue Bravard	Lundi 9h-10h
SAINT-ALBAN-LES-EAUX	04.77.65.84.54	Salle de réunion Rue Etienne THINON	Mercredi 10h30-11h30
SAINT-HAON-LE-VIEUX	04.77.64.42.81	Salle des fêtes	Mercredi 9h-10h
ST-JEAN-ST-MAURICE	06.18.53.45.42	Salle des Fêtes	Mardi 9h-10h
ST-MARTIN-D'ESTREAU	04.77.64.00.08	Salle des sociétés	Vendredi 9h30-10h30
ST-ROMAIN-LA-MOTTE	04.77.64.50.43	Salle municipale	Jeudi 9h-10h
VILLEREST	04.77.69.61.76	Salle Carré d'Urfé	Mardi 14h-15h

Des ateliers sont susceptibles d'être organisés dans d'autres communes. N'hésitez pas à consulter le site internet de Roannais Agglomération régulièrement à partir du 15 juillet 2023.

