

Dénutrition, parlons-en!

















Régirnes restrictifs

Sans sucre, sans gras, sans sel, produits allégés...



Polymédication

Plus de 3 médicaments



Solitude, déprime, stress



- Dents abimées, déformées, non soignées ou absentes
- Dentier inadapté, qui se décolle
- Inflammation des gencives, mycose buccale...



Perte d'autonomie

Situations

à risque





Troubles du transil

Constipation, diarrhée...



Pathologies

Alzheimer, Parkinson, fractures, infection, intervention chirurgicale...

Troubles de la déslutition

Fausses routes

En pratique : le diagnostic!



1 critère bleu



1 critère orange

Réduction de la prise alimentaire



Dénutrition

Vous pensez être concerné? Vous avez un doute?

farlez-en à votre médecin





2 fois moins que d'habitude pendant au moins 1 semaine



Perte de poids > 5%

en 1 mois,

ou 10% par rapport au poids habituel

En pratique, être vigilant dès une perte de poids de plus



Situation d'agression

Maladie aigüe, chronique, maligne évolutive

OU

OU





Albuminémie : marqueur de l'état musculaire