



La lettre d'INFOS
Filière Gériatologique du Roannais
Lettre n°37 – Septembre 2022

Filière Gériatologique du Roannais
 Les Pierrés – Bonvert – 42300 Mably
 04 77 44 36 40
 filiere.gerontologique@ch-roanne.fr



Une rentrée placée sous le signe de l'action !

La semaine bleue 2022 se déroulera du **3 au 9 octobre prochain**. Encore cette année, vous êtes nombreux à vous mobiliser sur notre territoire pour valoriser la place de nos aînés. « **Changeons notre regard sur les aînés. Brisons les idées reçues** ».

Le groupe de travail « **La Nutrition du sujet âgé** » s'est rencontré le 6 septembre 2022 pour finaliser l'action de prévention qui se déroulera **le mercredi 26 octobre 2022 à la MFR de Vougy**. Nous avons choisi de faire un focus sur ce groupe de travail en page 2 de cette lettre d'INFOS.

Le groupe de travail « **La Parole de l'utilisateur en structure** » s'est réuni déjà deux fois depuis juin dernier. Constitué de 18 membres (professionnels et usagers), les premiers échanges ont permis de créer plusieurs outils (en plus des deux documents attendus) qui seront présentés aux acteurs du territoire au terme des rencontres de ce groupe.

Le groupe de travail « **L'université de la Filière** » est constitué désormais d'une dizaine de professionnels et se réunira une première fois le 18 octobre prochain. Objectif de cette première rencontre : définir les sujets les plus pertinents à aborder lors de la première édition prévue en 2023.

Le groupe de travail « **Réédition du répertoire des services à la personne en pays roannais 2023-2024** » devrait se réunir fin 2022 pour une réédition au premier semestre 2023.

Conscient des problématiques actuelles de recrutement dans le secteur du grand âge, la Filière Gériatologique du Roannais poursuit notamment ses actions de présentation pour faire connaître aux plus jeunes la diversité des métiers autour de l'accompagnement des seniors.

Dans le cadre de ses missions, la Filière Gériatologique du Roannais s'engage également dans une démarche de communication sur ses activités au sein de notre territoire via des rencontres avec les mairies.

Le Trio de Filière

SOMMAIRE

- Page 1 : Edito du trio d'animation de la Filière
- Page 2 : Action de prévention « La Nutrition du sujet âgé »
- Page 3 : Présentation CHAPONNEAU Emilie - Psychologue à domicile
Présentation CASTAGNA Anthony - Directeur EHPAD JOIE DE VIVRE
- Page 4 : Présentation de Mme MATRAT Isabelle - Cadre Supérieure du Pôle de Gériatrie
Retour de Mme MOREL Sylvie
- Page 5 : Le jardin thérapeutique – EHPAD Les Hirondelles – Coutouvre
- Page 6 : Unis Cité – Jérémy SAMPIC
A vos agendas ! Prochain comité de Filière le 15/11/2022

Action de prévention - La Nutrition du sujet âgé

Depuis avril 2022, 12 professionnels, issus de 10 structures du territoire œuvrant dans l'accompagnement du sujet âgé, travaillent activement à organiser une action de prévention sur « **La Nutrition du sujet âgé** ».

Cette thématique a été retenue conformément à notre plan d'action au titre de la Filière Gériatologique du Roannais 2021-2025.

Ces professionnels se sont rencontrés 3 fois entre avril et septembre 2022. Ces séances de travail de 3 heures à chaque fois ont permis de construire les modalités de cette action de prévention qui aura lieu le :

Le mercredi 26 octobre 2022

De 09h00 à 14h00

MFR de Vougy

280 Allée du Roseil – 42 720 VOUGY

Cette action s'adresse en priorité à un public senior de plus de 60 ans. Pour participer, ces derniers doivent s'inscrire **avant le 17 octobre 2022** au **04 77 44 36 40** (nous visons un objectif de 75 participants).

La journée démarrera par une conférence ludique avec l'intervention d'un médecin gériatre accompagné de la troupe TVA (Théâtre à Voltiges Aléatoires). Ensuite, chaque inscrit pourra participer à deux ateliers sur la matinée parmi les cinq proposés :

- **Atelier 1 : « Identifier les points d'alerte »**
- **Atelier 2 : « Manger équilibré : besoins nutritionnels et activité physique »**
- **Atelier 3 cuisine : « La collation plaisir »**
- **Atelier 4 : « Les aides ergonomiques »**
- **Atelier 5 : « Texture et enrichissement »**

Les participants pourront prendre un repas sur place (*pour lequel une participation financière de 5 € est demandée*).

L'action de prévention se clôturera autour d'un café / thé avec une collation plaisir proposée par l'organisme Silver Fourchette.

Chaque participant repartira avec un sac de documentation, dont un fascicule récapitulatif reprenant chaque atelier. Ce fascicule sera diffusé largement a posteriori sur le territoire.

A travers cette action, l'objectif est de permettre au public ayant participé :

- D'identifier les points d'alerte
- De connaître les situations à risque de dénutrition
- De connaître les outils et diagnostics
- De recevoir des conseils sur l'activité physique
- D'aborder la thématique du « comment bien s'organiser en cuisine »
- D'évoquer les aides ergonomiques à disposition
- De parler « texture » et « enrichissement »

Cette action de prévention est financée par la Conférence des Financeurs de La Loire et l'intervention de la troupe TVA est, quant à elle, financée par le groupe Malakoff Humanis. Par ailleurs, nous remercions l'ensemble des professionnels qui se sont investis pour rendre cette journée possible.

Nous vous proposerons un retour détaillé de cette rencontre lors du prochain comité de Filière.



Emilie CHAPONNEAU PEYRARD exerce depuis le 10 mai 2022 comme psychologue libérale sur le territoire roannais et amplepuisien.

Psychologue depuis une quinzaine d'années, elle a travaillé au Centre Hospitalier de Roanne et dans différentes EHPAD du territoire.

Elle occupe depuis cinq ans un poste de coordinatrice dans le cadre du maintien à domicile de personnes en perte d'autonomie.

Forte de ses expériences passées et de sa connaissance des besoins en termes de prise en charge psychologique, elle tente de répondre au mieux aux besoins de chacun dans le respect de sa singularité et de son intimité.

Ses particularités :

- Se déplacer au domicile de ses patients
- Être spécialisée pour l'adulte, la personne âgée en perte d'autonomie et ses aidants
- Être affiliée au dispositif « **Monpsy santé** » permettant le remboursement par la sécurité sociale de 8 séances avec un psychologue. Pour cela, une prescription médicale est nécessaire. Une feuille de soin est établie après chaque séance. Chaque patient a le choix de consulter en tarif libre ou via ce dispositif.

Pour plus de renseignements, la contacter :
06 16 61 31 95
emilie.chaponneau@outlook.fr

En janvier 2022, **Anthony CASTAGNA**, prenait la direction de l'EHPAD Joie de Vivre à Briennon.

« Ancien infirmier, je me suis très vite spécialisé en effectuant un master en santé spécialisé handicap et prise en charge des proches aidants. Par la suite, j'ai effectué un bac+5 d'entrepreneur de l'économie social et solidaire tout en occupant un poste de chargé de développement Rhône-Alpes pour la structure Envie Autonomie (entreprise d'insertion reconditionnant le matériel médical pour le vendre à prix solidaire).

Mes priorités sont la qualité du service que nous assurons aux résidents, le respect de leur intimité, l'accueil et le soutien que nous leurs apportons à eux et leurs proches, et la prise en charge globale que nous assurons comprenant l'hébergement, la restauration, l'animation et le soin. Depuis le début de l'année, je m'efforce de faire bouger les « murs » de cet établissement avec de nouveaux projets : éco pâturage, réalité virtuelle, terrain de pétanque, terrasse, projet de décoration de l'établissement. »



L'EHPAD Joie de Vivre a été créé en 1974 sous forme d'un foyer résidence. Il s'est transformé dans les années 90 en maison de retraite, puis en 2003 en EHPAD qui affiche aujourd'hui une capacité d'accueil de 62 lits. La force de cet établissement est de proposer à la fois des soins adaptés, exigeants et professionnels, des prestations d'animations et de restauration mais aussi des engagements de qualité vis-à-vis des résidents. Le parc, immense et magnifique de cette structure, occupé par une dizaine de moutons, fait partie intégrante du charme de ce lieu de vie.

Le Centre Hospitalier de Roanne a accueilli en mai dernier, la nouvelle Cadre Supérieure de Pôle de Gériatrie, **Mme MATRAT Isabelle**.

« Originaire de Roanne, j'ai pendant 24 ans exercé à l'hôpital nord-ouest de Tarare. Je débute ma carrière sur un poste aide-soignant en chirurgie conventionnelle, puis j'intègre la formation Infirmière. A la suite de ce diplôme, je travaille en EHPAD, puis la direction me propose un poste d'encadrement de proximité. J'intègre la formation de cadre de santé. A la suite de ce diplôme, je manage les équipes de médecine polyvalente et médecine post-urgence. J'occupe par la suite un poste d'adjoint à l'encadrement supérieur. »

Ce parcours m'a permis de développer des compétences managériales et humaines que je souhaite mettre à disposition de cet établissement et plus particulièrement auprès de nos aînés.

Avec les différentes équipes du pôle, nous préparons demain avec toute l'énergie que nous transmettent les patients et résidents.

Intégrer le pôle de gériatrie est pour moi un challenge personnel mais surtout un retour aux fondamentaux, au cœur du métier que sont le prendre soin et la bienveillance. »

Comme le prévoit la charte de notre Filière, **Mme Isabelle MATRAT** intègre le bureau de la Filière gérontologique du Roannais **comme membre permanent** (de par sa fonction).

Nous lui souhaitons de bonnes prises de fonction et la bienvenue au sein de notre Filière Gérontologique du Roannais.



L'EHPAD et le Foyer Résidence du Parc au Coteau ainsi que l'EHPAD La Maison de la Forêt à Perreux ont le plaisir d'accueillir à nouveau, sur le roannais, **Mme Sylvie MOREL**, qui reprend ses fonctions de Directrice au sein de ces structures, après un passage à la Fédération Hospitalière de France Auvergne Rhône Alpes.

« Cette parenthèse à la FHF AURA m'a apporté de nouvelles connaissances dans les politiques de santé tant au niveau national que territorial. C'est riche de ces nouvelles compétences que je vais m'investir dans la gestion des établissements mais également au niveau du territoire en participant aux travaux de la Filière Gérontologique du Roannais. » nous indique Mme MOREL.



Nous lui souhaitons un bon retour au sein de notre Filière Gérontologique du Roannais et de belles réussites dans les nouveaux projets qu'elle entreprendra au sein de ses structures.



CREATION D'UN JARDIN THERAPEUTIQUE A L'EHPAD DE COUTOUVRE

Grâce à l'engagement de tous les professionnels de cette structure, le 6 septembre dernier, l'EHPAD Les Hirondelles de Coutouvre inaugurerait **son jardin thérapeutique.**

L'idée de rafraîchir l'espace extérieur de cet EHPAD avait émergé à la suite de la crise sanitaire et notamment pour combattre les effets délétères du confinement, le but étant d'en faire un havre de paix et de sérénité mais aussi un lieu d'éveil sensoriel.

Il aura fallu 18 mois de coordination de projet, assurée par une étroite collaboration entre l'équipe de direction, le coordonnateur technique et l'adjoint des cadres, pour voir ce projet aboutir. Un comité de pilotage avait été créé pour assurer la mise en œuvre du projet, ce dernier s'est réuni régulièrement durant ces 18 mois. Chaque étape importante du projet a été validée aux différentes instances de la structure, et notamment lors des **Conseils de Vie Sociale** de l'établissement. Les travaux ont été réalisés dans les délais attendus (soit 3 mois) et dans le respect des plans initiaux.

Grâce à ce travail d'équipe, le jardin thérapeutique, élaboré avec la société PJA de Vougy, a donc vu le jour avant l'été. Il s'avère une réelle plus-value pour l'établissement, d'une part pour le bien-être et l'amélioration du cadre de vie des usagers, parents et familles, mais aussi d'un point de vue esthétique.

Ce jardin comprend des allées piétonnes, différentes terrasses, un terrain de pétanque, un potager surélevé, le poulailler déjà existant, et un ensemble d'agrès (fourni par la société Santé Services de Saône et Loire). Ces équipements permettent de favoriser l'endurance et le renforcement musculaire mais aussi de maintenir les capacités visuo-spatiales et cognitives des usagers.

« Cette réalisation répond aux attentes de l'établissement, le jardin thérapeutique apporte satisfaction et modernisme à la structure et contribue aussi à l'embellissement du village de Coutouvre puisque l'établissement est au cœur de celui-ci. »

Grâce à de nombreux dons notamment d'APICIL, de la GMF, de l'association Loisirs et du Projet d'Aide à l'Investissement 2021, le coût global du jardin s'est avéré très raisonnable pour l'établissement.

« Le jardin thérapeutique est un lieu de vie avant tout qui impulse le lien social ! »

C'est l'occasion de rappeler quelques objectifs d'un jardin thérapeutique pour les usagers :

- Permettre l'autonomie et conserver les acquis
- Développer la communication
- Favoriser la marche
- Stimuler la personne à travers les sens et les émotions

Le jardin thérapeutique est propice au réveil des sens et il offre également des repères au rythme des saisons.



Murielle HERIAUT – Directrice Adjointe
Julien KEUNEBROEK – Directeur Délégué

FOCUS SUR LA MISSION SOLIDARITE SENIORS

Unis Cité, association pionnière du service civique, poursuit sa campagne de recrutement dans le Roannais. Débuté en mai dernier, cette campagne va durer jusqu'au 14 octobre 2022 puisque **les nouveaux volontaires feront leur rentrée le 17 octobre**. Ils seront en mission avec nous pour 8 mois jusqu'au **16 juin 2023**. Pour rappel, pour effectuer un service civique, il faut avoir entre 16 et 25 ans (jusqu'à 30 ans pour des jeunes en situation de handicap) et être motivé !



La mission **Solidarité Seniors**, nouveau nom de la mission InterGénéreux, a pour but de **réduire l'isolement des seniors par des visites de convivialités hebdomadaires**. Les jeunes se rendent aux domiciles des personnes pour proposer jeux, discussions, balades... pendant une heure et demi par semaine. Depuis le COVID, de nombreuses personnes ne souhaitent plus recevoir de visites chez elle, **nous avons donc des places disponibles pour visiter de nouveaux seniors qui seraient intéressés**. 16 Jeunes effectueront cette mission et seront très motivés pour faire les visites, ils les réalisent en binôme et peuvent venir du mercredi au vendredi.

Le **CCAS** et le **Centre Social de Mably** se sont associés à **Unis Cité** pour créer le programme **« Pas Solitaire Tous Solidaires »** afin de déployer la mission Solidarité Seniors sur la commune. La première année a été une réussite, une quinzaine de seniors ont pu recevoir la visite de 2 binômes (Alex, Naim, Louise et Eva) et sont prêts à recevoir les nouveaux jeunes. Non seulement l'isolement a été réduit par la présence des jeunes mais avec les actions proposées par le CCAS et le Centre Social, ces seniors ont pu participer à des activités collectives.

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à contacter
jsampic@uniscite.fr **06.69.38.64.72**

« Par ailleurs, nous proposons 5 autres missions et un service civique alterné :

- **Solidarité Aidants** (mis en lumière l'an dernier dans cette publication)
- **Re'Pair Santé** (sensibiliser les jeunes à leur santé par différents ateliers : alimentation, sommeil, addictions, sexualité... couplé avec la mission « Ambassadeur de la Santé Mentale » afin d'encourager les jeunes à parler de leur santé mentale, déstigmatiser les maladies mentales et donner les bonnes adresses)
- **Cinéma et Citoyenneté** (animation de ciné-débats dans les collèges et les lycées du Roannais)
- **Mission Ecovolonterre** (centré sur la préservation de la biodiversité)
- **Le service civique alterné nommé Booster** permet à des jeunes de 16-17 ans de travailler sur leur projet professionnel 2 jours par semaine avec les acteurs de l'insertion du territoire. Le reste de la semaine, ils sont en mission de service civique. »

A vos agendas ! Prochain Comité de Filière Le mardi 15 novembre 2022 de 14h30 à 17h30 A l'amphithéâtre de Psychiatrie – CMP – CH Roanne

Les comités de Filière sont l'occasion pour **tous les professionnels** du territoire œuvrant dans l'accompagnement du sujet âgé de se retrouver et d'échanger autour de thématiques communes. C'est aussi l'occasion de découvrir l'actualité de notre territoire.

Vous recevrez quelques jours avant le comité le programme détaillé de cette séance à diffuser aux professionnels de vos structures respectives. N'hésitez pas à nous communiquer les sujets que vous souhaitez voir abordé lors de ces rencontres.

Comptant sur votre présence !

Au plaisir de vous voir !